



**CHRISTOPH MARKS**

COACHING

# Die 5 Haupt-Gründe

## warum Paare keinen Sex mehr haben und nur noch streiten

Leider sieht es in vielen Beziehungen heutzutage so aus:

- nur noch wenig Nähe
- gefühlte Distanz
- eher wie 2 Geschwister nebeneinander her leben
- viel Streit, Ärger, Vorwürfe, Frust, permanente Kritik am anderen
- nur noch im "Organisations-Modus"
- kaum noch Sex miteinander
- kein regelmäßiges gutes leidenschaftliches Bett-Leben mehr
- der Gedanke an Trennung steht oft schon im Raum

Was sind die 5 Gründe dafür?

Und wie kannst DU Deine Beziehung wieder in eine schöne, nahe und leidenschaftliche Beziehung zurückverwandeln?

Genau das werde ich dir hier verraten!

Mein Name ist Christoph Marks.

**Seit über 14 Jahren arbeite ich als Therapeut, Seminarleiter und Beziehungs-Coach für Männer.**

Ich habe weit über 1000 Männern und Paaren geholfen, ihre Beziehung von einer Beziehung, in der nur noch Streit ist und kaum noch Bett-Leben, zu verwandeln in eine **erfüllte Beziehung**, in der wieder Nähe, Verbindung, spürbare Liebe, gegenseitiges Verständnis, Unterstützung und regelmäßige heiße Leidenschaft im Bett gelebt wird.

**Dafür gibt es für dich als Mann genau 5 Ansatzpunkte.** Und die zeige ich dir jetzt:



**Grund Nr 1:**

**Du hast deine Attraktivität als MANN verloren** (weil du dich verhältst wie ein JUNGE). Damit bist du nicht mehr anziehend für deine Frau.

**MANN** = erwachsen, verantwortlich, führend, empathisch, klar, verlässlich, vertrauenswürdig, hält Gefühle der Frau aus, sagt JA und NEIN, positioniert sich

**JUNGE** = emotional abhängig von der Meinung und Stimmung der Frau, hält keine Ablehnung aus und keine Kritik und Tränen der Frau, verbiegt sich um es der Frau recht zu machen, ist bockig wenn er nicht bekommt was er will, zieht sich schmolend zurück, übernimmt nicht die zugesagte Verantwortung, ist nicht vertrauenswürdig und unzuverlässig

Du kannst **deine Attraktivität zurückgewinnen** und wirst schnell erleben, dass deine Frau dich wieder anziehend findet, sobald du statt als JUNGE als MANN in Beziehung bist.

**Grund Nr 2:**

**Du sorgst nicht ausreichend für emotionale Verbundenheit.**

Daher kommt das Gefühl von Distanz.

Ihr habt zu wenig schöne verbundene Momente miteinander. Du sprichst keine verbindende Sprache, du nutzt eine schlechte Kommunikation zur Konfliktlösung (oder gar keine).

Wenn du eine **gute Kommunikation** gelernt hast, musst du Konflikten nicht mehr aus dem Weg gehen. Du kannst Streits dafür nutzen, um *mehr* Verbindung zu schaffen!

Konflikte können so aufgelöst werden, dass ihr BEIDE bekommt, was ihr braucht, und ihr beide euch zufrieden, verbunden und glücklich fühlt.

**Grund Nr 3:**

**Du lässt es zu Eskalationen und Hochschaukeln im Streit kommen!**

Ihr sagt oder tut Dinge, die ihr anschließend bereut.

Eure gegenseitigen emotionalen Verletzungen blockieren eure Nähe immer mehr und mehr. Bis ihr so **gekränkt und frustriert** voneinander seid, dass es so aussieht, dass es besser ist, euch zu trennen.

Trennung ist nicht die Lösung für wiederkehrende Wut- und Konfliktmuster! Du wirst in deiner nächsten Beziehung exakt das gleiche wieder erleben (natürlich erst nach der rosaroten Anfangsphase, also nach 4-6 Monaten - aber dann kommt das gleiche wieder, nur diesmal mit einer anderen Frau...)

**Du kannst aus Eskalationsmechanismen selber aussteigen.** Damit wirst du NICHT mehr emotional auf Kleinigkeiten reagieren, sondern im Einklang mit deinen Zielen und Werten bleiben. Ihr werdet statt Streit und Stress eine schöne, nahe, entspannte und verbundene Beziehung miteinander haben. Und euch an eurer stabilen Liebe freuen.

---

**Komm in meinen kostenfreien LIVE-WORKSHOP** und erfahre, wie du als MANN deine Beziehung verbesserst: Wie du Konflikte löst, die Trennung verhinderst und wieder Nähe, Leidenschaft und regelmäßigen guten Sex mit deiner Frau bekommst:

→ <https://christophmarks.de/live>

### **Grund Nr 4:**

#### **Euer Sex ist schlecht (geworden).**

Schlechter Sex und zu wenig Sex ist sowohl die FOLGE von viel Streit und Beziehungsproblemen, als auch die URSACHE für die Abwärtsspirale in Beziehungen.

Guter Sex = Heiß UND nah.

Wenn nur einer von beiden Aspekten fehlt, dann erlebst du und sie einen tiefen Mangel. Das geht nicht lange gut.

#### **Der Lösungs-Ansatz hier setzt schon vor dem Sex an:**

1. Sorge für das Gefühl von stabiler emotionaler Verbundenheit (durch schöne Zeit und gute Kommunikation) und löst eure Beziehungsprobleme auf.
2. Sorge dafür, dass du als attraktiver MANN in Beziehung bist. Lerne führen und verführen - so dass deine Frau dich wieder sexuell begehrt und sich darauf freut, von dir geliebt zu werden.

Wenn du diese beiden Punkte gemeistert hast, erst dann geht es darum,

#### **deine Sexualität zu verbessern:**

- gestalte den Sex so, dass er für euch beide erfüllt ist
- lerne unwiderstehlich zu verführen
- Sorge für heiße Leidenschaft, Pulsieren, erregte Lust
- UND für emotionale Nähe, Geborgenheit, Liebe
- lerne deine Erregung zu kontrollieren (dass du so lange kannst wie du willst)
- lerne deinen Frust zu kontrollieren (dass du ausdauernd in der Verführung bist)
- lerne, die Ekstase in deinem Körper noch mehr zu kultivieren (dass du immer noch mehr Lust erlebst und die tollsten Orgasmen haben wirst)

Du kannst solch ein Liebhaber sein, mit dem deine Frau liebend gerne immer wieder den schönsten Sex haben will! Es lohnt sich, daran zu arbeiten.

### **Grund Nr 5:**

#### **Du hast Zweifel, ob du deine Frau überhaupt noch willst.**

Wenn das so ist: Das spürt deine Frau. (immer!) Und sie nimmt es als Kränkung wahr. Eure beiden Herzen sind verlossen. Das setzt die Abwärtsspirale in Gang.

#### **Stopp den Zweifel!**

Du kannst es im jetzigen Moment der Krise gar nicht wissen und nicht sehen, weil du nur den ganzen angestauten FRUST siehst.

Entscheide dich, für deine Beziehung zu arbeiten. Und dann TU es.

Die Antwort, ob eure Beziehung noch zu retten ist, bekommst du nur dadurch!

---

**Komm in meinen kostenfreien LIVE-WORKSHOP** und erfahre, wie du als MANN deine Beziehung verbesserst: Wie du Konflikte löst, die Trennung verhinderst und wieder Nähe, Leidenschaft und regelmäßigen guten Sex mit deiner Frau bekommst:

→ <https://christophmarks.de/live>

## Meine Einladung:

### Lass uns persönlich miteinander sprechen!

Ich biete jedem Mann die Möglichkeit, ein **kostenfreies persönliches Gespräch** mit mir zu führen.

[>> Die Terminanfrage stelle bitte hier über diesen Link >>](#)



**CHRISTOPH MARKS**

COACHING

### Jede Beziehungskrise ist anders.

### Du willst eine Lösung, die individuell für dich und deine Situation passt.

In den meisten Fällen kann ich eine Lösung finden, mit der eine Trennung verhindert wird und Mann und Frau wieder verliebt und glücklich miteinander werden.

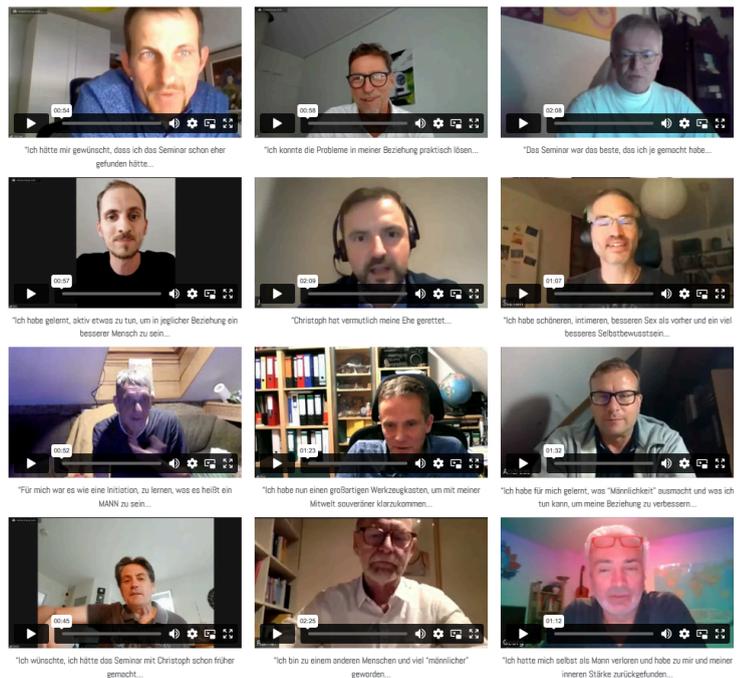
Sieh dir hier z.B. einige der Männer an, die das mit meiner Hilfe geschafft haben:

### Lass uns sprechen:

[>> Wähle dir hier einen Termin für ein KOSTENFREIES persönliches Gespräch mit mir >>](#)

Ich analysiere mit dir deine Situation. Gebe dir individuelle Hilfe und baue dir einen **kostenfreien Schritt-für-Schritt-Plan**, mit dem du eure Krise löst und eure Beziehung wieder verwandelst in eine Beziehung mit **stablier schöner Nähe, Liebe, regelmäßigem Sex, Zärtlichkeit und einer glücklichen Zukunft**.

Ich freue mich, dir zu helfen und mit dir zu sprechen.



[>> Hier ist der Link zur Termin-Auswahl](#) > <https://christophmarks.de/anfrage>

Herzliche Grüße

Dein Christoph Marks

**Komm in meinen kostenfreien LIVE-WORKSHOP** und erfahre, wie du als MANN deine Beziehung verbesserst: Wie du Konflikte löst, die Trennung verhinderst und wieder Nähe, Leidenschaft und regelmäßigen guten Sex mit deiner Frau bekommst:

→ <https://christophmarks.de/live>